

Термальные источники в Адыгее. Лайт. 4 дня

Продолжительность: 4 дня

Место начала / Завершения тура: Краснодарский край / Каменноостский

Места показа: Россия, Адыгея, Каменноостский, Лаго-Наки, Большая Азишская

Допустимый возраст: 4+

Цена за человека от Бесплатно

В стоимость тура включено

- проживание в комфортабельных коттеджах или гостиничных номерах со всеми удобствами;
- питание 3-х разовое, полноценное (в случае, если программа дня тура предполагает возвращение на базу только вечером, то выдается ланч-бокс на обед, и ужин в этот день включает, в том числе первое блюдо);
- работа гидов, в соответствии с программой;
- все трансферы по программе;
- купание в геотермальном источнике (в соответствии с программой);
- Трансферы из г. Краснодара до пос. Каменноостский.

В стоимость тура не включено

- Билеты на экскурсионные объекты:
пещеры "Большая Азишская" - 600 руб., частная коллекция "Сад камней" – 100 руб.
- Обратный трансфер - 500 руб.

Описание тура

Место проведения тура - живописные предгорья и горы Адыгеи, первозданные ландшафты с уникальными флорой и фауной!

Гостевые дома и гостиницы расположены, рядом с государственным природным биосферным заповедником, - старейшей, особо охраняемой природной территорией, в 40 км. от Красной поляны.

В окрестностях невероятное количество уникальных природных объектов, в том числе живописные водопады, пещеры со сталактитами и сталагмитами, скальные ущелья, грандиозные каньоны, лесные озера.

Природная красота этих мест помогает достичь духовной гармонии, здесь организм человека восстанавливается, насыщается энергией и здоровьем.

Преимущества данного тура:

В программе тура:

- купание в геотермальном источнике (3 БОЛЬШИХ БАССЕЙНА с проточной горячей кремниевой водой (температура +37-+39 градусов) и один бассейн с холодной),
- автоэкскурсия на плато Лаго-наки,
- вкусный шашлык, БЛЮДА АДЫГЕЙСКОЙ КУХНИ,
- тематические вечера

В стоимость тура включен ТРАНСФЕР из г. Краснодара до места проведения тура (п. Каменноостский); "ВСЕ ВКЛЮЧЕНО" - в программу тура включены все расходы, в том числе купание в геотермальных бассейнах, за исключением билетов в пещ. «Большая Азишская» и частную коллекцию «Сад камней» , оплачиваемых непосредственно на месте. Вам остается только взять билеты до Краснодара;

Программа тура

День 1. Среда

Трансфер из Краснодара в п. Каменноостский. Размещение в коттеджах или номерах со всеми удобствами. Поездка на геотермальный источник.

14.00 -Трансфер из аэропорта и ж\д вокзала Краснодара.

16.30 – Заселяемся и отдыхаем.

18.00 - Ужин.

19.00 – Поездка на геотермальный источник.

Купаемся 2 часа в бассейнах с проточной водой из горячего источника.

Активированная кремневая вода отлично расслабляет тело, помогает в лечении ряда заболеваний и используется в косметических целях (после купания кожа становится гладкой и красивой).

В вашем распоряжении будет 3 больших бассейна с температурой от +34 до +39 градусов, один детский бассейн и ещё бассейн с холодной водой.

День 2. Четверг

09.00 – Завтракаем

10.00 – Едем на геотермальный источник. Купаемся в бассейнах с геотермальной водой 2 часа.

14.00 - Обедаем и отправляемся на геотермальный источник.

19.00 - Ужинаем и отдыхаем.

День 3. Пятница

Автоэкскурсия на плато «Лаго-наки» с остановками на обзорных площадках, посещение оборудованной пещ. «Большая Азишская». Ужин с шашлыком.

09.00 Завтракаем.

10.00 - Сегодня посетим частную палеонтологическую коллекцию "Сад камней".

На этой экскурсии вы познакомитесь с аммонитами и другими жителями древнего океана «Тетис», услышите исторические рассказы о здешних местах и версии ученых о происхождении дольменов.

После осмотра коллекции и древнего мегалита - дольмена, выезжаем к горному плато Лаго-Наки. Высота плато достигает 2000 метров над уровнем моря. Его рельеф с отвесными скалами, просторными альпийскими лугами и многочисленными пещерами, сформировался 300 миллионов лет назад древним океаном, который был здесь раньше.

Вдыхаем невероятно чистый и прозрачный горный воздух альпики, наслаждаемся первозданной природой!

Когда будете идти по маршруту, смотрите под ноги -запросто можно найти окаменелую ракушку — отличный сувенир на память об Адыгее!

По пути на плато сделаем несколько остановок на панорамных площадках с сувенирными лавками. Будет время осмотреться и сфотографироваться на фоне гор-трехтысячников.

Обедаем (ланч-бокс выдается за завтраком). На обратном пути заезжаем в оборудованную пещеру: «Большая Азишская». Возвращаемся на базу довольные с множеством красивых фотографий!

18.00 Встречаемся за ужином. Общаемся, делимся впечатлениями, едим приготовленный на огне шашлык.

В подарок вкусный адыгейский сыр (с октября по май включительно).

День 4. Суббота

09.00 – Завтрак.

10.00 - Отъезд.

Дополнительно

Что взять с собой:

- страховой медицинский полис;
- мед препараты для собственных нужд;
- небольшой рюкзачок, чтобы положить туда фотоаппарат, ланч-бокс и необходимые вам мелочи;
- купальник и необходимые вам купальные принадлежности (тапочки, шапочку, можно взять халат);
- куртку-ветровку, плащ-дождевик или накидку;
- обувь на нескользящей подошве;
- фото- или видеоаппаратура (в непромокаемой упаковке).

Для удобства можете захватить трекинговые палки.

Места сбора группы

Краснодарский край

на ж/д вокзале